GRUPPEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

ONLINE-SEMINARE FÜR FAMILIEN ZU ERZIEHUNGS- UND FAMILIENTHEMEN

FACHKRÄFTE-SEMINARE

ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN TRENNUNG

LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

WICHTIGE INFORMATION

Kürzungen der Beratungsleistungen in den Erziehungs- und Familienberatungsstellen im Jahr 2026

Seit Beginn des Jahres 2026 müssen die Erziehungs- und Familienberatungsstellen der freien Träger in der Stadt Leipzig die Beratungskapazität reduzieren, da das Amt für Jugend und Familie keine vollumfängliche Finanzierung des Angebotes leisten kann. In Zahlen ausgedrückt umfasst die Reduzierung für die Stadt Leipzig etwa 85 Wochenstunden, wodurch in diesem Jahr circa 370 Fälle weniger versorgt werden können als im Vorjahr. Leipziger Familien werden nun noch länger auf freie Beratungstermine warten müssen, um Unterstützung für ihre Problemlagen zu erhalten. Das Risiko für die Verschärfung von Lebenssituationen für Kinder und Jugendliche sehen wir gegeben, wenn Eltern nicht zeitnah niedrigschwellig Hilfe in Anspruch nehmen können.

Machen Sie gern mit uns aufmerksam darauf, dass eine Kommune sich für die Zukunft ihrer Stadt einsetzen sollte und eine vollumfängliche Finanzierung der Erziehungs- und Familienberatungsstellen notwendig ist.

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

Unser Angebot richtet sich an Kinder und ihre Eltern und hilft ihnen, sich in dieser schwierigen Zeit zurechtzufinden. In der Gruppe können Kinder ihre Gefühle und Gedanken erkennen, ausdrücken und sich mit anderen Kindern in ähnlichen Situationen austauschen. Der Einbezug der Eltern erfolgt durch Elternabende und Gespräche, um den Prozess gemeinsam zu gestalten und zu unterstützen

- für Kinder im Alter von 7-10 Jahren und deren Eltern
- 2 Gruppenangebote/Jahr, dienstags von 15:30 bis 17:30

Für weitere Informationen vereinbaren Sie ein Vorgespräch in unserer Beratungsstelle

ResiKids - Resilienz & Empowerment

Eine Entdeckungsreise in die Gefühlswelt

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, Alltagsstress, Schuldruck, herausfordernden Geschwistern, einer angespannten Weltlage oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich besser entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit Anderen und bereichern sich gegenseitig.

Wer? 7 - 10 Jahre, Teilnehmendenzahl: 6 // **Wo?** Bornaische Str. 101, Lößnig

Ablauf: Vor Beginn: Anmeldung per Mail // Kennlernnachmittag für Kinder mit Eltern

Wann? mittwochs 16:30-18:00 Uhr // 7 Termine // **Kosten**: für Material einmalig 7 €

Anmeldung und weitere Infos per Mail: schepper@kinderschutz-leipzig.de, Ansprechperson: Fr. Schepper

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRAßE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

Wer? Kinder im Alter von **7 - 12 Jahren** in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

Termine: 10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**
Kosten: einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung
Anmeldung und Informationen zum nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Girls Treff - Die Mädchengruppe

Für Mädchen von 9-12 Jahren

CARITAS

Wir sind offen füreinander und haben eine coole Zeit miteinander. Bei uns ist jedes Mädchen herzlich Willkommen. So wie du bist, bist du richtig! Wir sind kreativ bei Spiel und Spaß. Wir probieren uns aus in der Gruppe und können auch mutig Neues versuchen. Wir sind füreinander da und unterstützen uns, indem wir gemeinsam Lösungen finden. Mach mit bei uns und lass dich überraschen! Unter der Leitung von Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Frau Katrin Schreiner.

Termine: ab 28. April 2026 bis Schuljahresende, dienstags von 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Kosten: einmalig 10 € für ein Schulhalbjahr

Anmeldung: unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de Tel.: 0341-945 47 72

Mut trotzt Angst

Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manchen Kindern fällt es schwer, sich auf neue Situationen einzulassen, auf andere Kinder zuzugehen oder für sich selbst einzutreten. Diese Gruppe richtet sich an schüchterne und unsichere Kinder sowie deren Eltern. Mit Geschichten, Spielen und Basteln wird das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt und der Umgang mit Ängsten geübt. Ziel ist es, den Kindern zu helfen, mutiger und selbstsicherer zu werden, nicht sie zu verändern. Beim Elternabend bekommen Eltern Unterstützung und können Tipps für den Umgang mit ihrem Kind austauschen. Vorab gibt es ein Gespräch mit Eltern und Kind, um zu schauen, ob die Gruppe passend ist.

Wer und Wo: 6 - 9 Jahre, Teilnehmer*innenzahl: 7 // Brandvorwerkstr. 80, Südvorstadt

Vor Beginn und nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind

Elternabend: an einem Donnerstag 17:00-18:30

Termine: Zehn Dienstage von 16:00-17:30 Uhr

Kosten: für Material und Pausenverpflegung einmalig 4 €

Anmeldung: über Kinderschutz-Zentrum (Ansprechperson Sophie Pasch)

ELTERN-KIND-GRUPPEN

FuN Baby

Miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 15 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.

Termine: 18.05.-13.07.206 jeweils von 10.30 - 11.30 Uhr im CVJM Familienzentrum (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341-52559808** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **0163-5670755** möglich**.**

Elternalltag im Dialog – Elternkurs Kinder

FAIRstehen Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnissen haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen, wie z.B. Bedürfnissen von Kindern und Erwachsenen, Orientierung und Verlässlichkeit, Wut, Aggressionen und Ängsten bei Kindern, stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst 6 Kurseinheiten und findet im wöchentlichen Rhythmus statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Nächste Kurse: • 16.04. - 21.05.26 (Kurs 1) &
28.05. - 02.07.26 (Kurs 2)

- **Zeit**: 9:30-11:30 Uhr;
- **Ort**: Wurzner Straße 70, Raum 107 (1.Etage)

Informationen und Anmeldung: über die Website der Volkshochschule Leipzig

www.vhs-leipzig.de

Bei Fragen schreiben Sie uns gern unter familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Kidstime

Workshops für Kinder psychisch erkrankter Eltern & ihre Familien

PLAN L & AURYN

Kidstime ist ein multifamilientherapeutisches Workshop-Angebot, entwickelt in den späten 1990er Jahren von Dr. Alan Cooklin. Eltern und Kinder verbringen einmal im Monat einen gemeinsamen, erlebnisreichen Nachmittag: Es wird kindgerecht über psychische Erkrankungen gesprochen, gespielt, Pizza gegessen (kostenfrei) und in getrennten Gruppen über Alltagsthemen gesprochen. Am Ende präsentieren die Kinder ihren Eltern eine kreative Arbeit, z. B. einen kurzen Film oder ein kleines Theaterstück.

Die Workshops finden monatlich, Donnerstagnachmittag in den Räumen des **WEGE e.V.** in der **Lützner Straße 75** statt.

Weitere **Infos** und **Termine** unter: planl-leipzig.de/kids-time

Das Angebot ist **kostenfrei**. Nach einer **Voranmeldung** bei Plan L (kidstime@planLleipzig.de oder Tel. 0341 2000 3030) erfolgt zunächst ein **Vorgespräch**.

FÜR ELTERN

Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND E.V.

Wo? Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Was? Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.

Termine:

14.04.26 Abenteuer Schuleinstieg

26.05.26 Trotz dem!

um **20:00 Uhr**, ca. 1,5h

Wir bitten um **Anmeldung** per Mail: familienbildung@fairbund-leipzig.de

Mein Smartphone, meine Kinder und ich

Informationsnachmittag

CARITAS

Zu viel Handy ist nicht gut für das Zusammenleben in der Familie, das wissen wir. Doch für die Organisation unseres Alltages können wir auf das Gerät kaum noch verzichten. Damit stehen Eltern vor einer großen Aufgabe. Was also tun?

Termin: 27.04.2026 15:00-16:30 auf Deutsch, Arabisch, Kurdisch

Anmeldung unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de oder 0341 – 945 47 72

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite)**.**

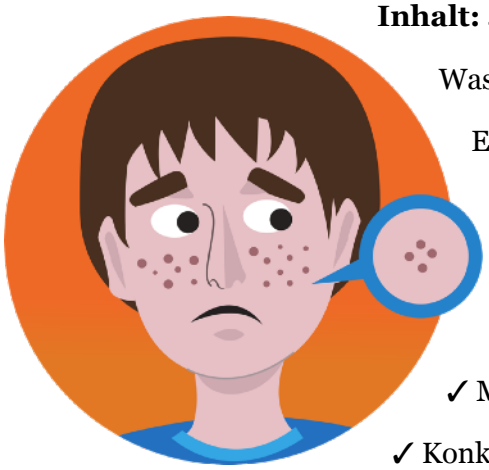
Elternkurs „Pubertät verstehen & begleiten“

(auf Russisch)

PLAN L

Pubertät – und plötzlich ist alles anders?

In diesem Kurs erhalten Sie Orientierung, Sicherheit und praktische Werkzeuge für den Alltag mit Jugendlichen.



Inhalt: 4 Einheiten à 90 Minuten, Beginn Anfang März 2026

Was passiert im Körper & Gehirn?

Emotionen, Identität & Selbstwert

Konflikte lösen & besser kommunizieren

Medien, Schule & Alltag gelassener meistern

Was Sie mitnehmen:

✓ Mehr Gelassenheit in herausfordernden Situationen

✓ Konkrete Kommunikationsstrategien

✓ Stärkere Eltern-Kind-Beziehung

Für Eltern von Jugendlichen zwischen 10–18 Jahren// Die Teilnahme ist **kostenlos.**

Курс для родителей «Понимание и сопровождение полового созревания»

Половое созревание — и вдруг всё меняется?

Этот курс поможет вам разобраться в происходящем, обрести уверенность и получить практические инструменты для повседневного взаимодействия с подростками.

Содержание курса: 4 занятия по 90 минут. Регистрация возможна в любое время.

Что происходит в организме и мозге подростка
Эмоции, идентичность и самооценка
Разрешение конфликтов и эффективная коммуникация
Более спокойный взгляд на влияние СМИ, школы и повседневных факторов

Что вы получите

✓ Больше спокойствия в сложных ситуациях

✓ Практические и рабочие стратегии общения

✓ Крепкие и доверительные отношения между родителями и детьми

Для родителей подростков 10–18 лет.

Участие бесплатное.

Treff für Alleinerziehende

PLAN L

Einmal im Monat findet bei uns samstags der offene Treff für Alleinerziehende statt. Bei einem Kaffee und kleinem Frühstück können Sie sich entspannt mit anderen Alleinerziehenden austauschen. Kinder jeder Altersgruppe sind willkommen und können von uns betreut im Nebenzimmer spielen, malen oder basteln.

Immer zwischen **10-12 Uhr** in der Breitenfelder Straße 2.

Termine 2026: 18.04.//30.05.// 27.06.//22.08.//19.09.//24.10.//14.11.//12.12.

DEINE MUSTER

Erkennen, verstehen und verändern!

DIAKONIE

Kennst du wiederkehrende innere oder zwischenmenschliche Muster, die dich überfordern und ratlos machen? Ob in der Erziehung, in Partnerschaftskonflikten, bei einer Trennung oder in anderen schwierigen Situationen – oft geben uns diese Muster das Gefühl, festzustecken.

In unserem Gruppenangebot kannst du mit kreativen und erlebnisorientierten Methoden deine Denk-,Gefühls- und Verhaltensmuster erkunden und mit Unterstützung der Gruppe verändern.

Termine: Nächster Kurs nach den Sommerferien

Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

VERLASS MICH NICHT - ÜBER DEN EINFLUSS VON BINDUNG AUF BEZIEHUNGEN

15.04.2026 16.30 - 18.00 Uhr

In den letzten Jahrzehnten ist die Bedeutung von Bindung und Beziehung für die gesunde Entwicklung von Menschen immer mehr in den Fokus gerückt. Viele Eltern fragen sich daher — Was kann ich Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit sich Kinder bestmöglich entwickeln? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten meine Beziehungen?

NEIN, NEIN UND NOCHMALS NEIN!

16.04.2026 16.30 - 18.00 Uhr

Wenn Kinder vom Säugling zum Kleinkind heranwachsen, fürchten sich viele Eltern oft vor der so berühmten „Trotzphase“. Aber was ist eigentlich Trotz? Und warum zeigt die Mehrzahl aller Kinder in dieser Altersspanne ähnliche Verhaltensweisen?

BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE?“ - FAMILIEN IN TRENNUNG

10.06.2025 16.30- 18.00 Uhr

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Wir sprechen über die Belastungen von Eltern und Kindern in Trennungssituationen, Umgangsmodelle und was Eltern tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit der Veränderungen zu entlasten.

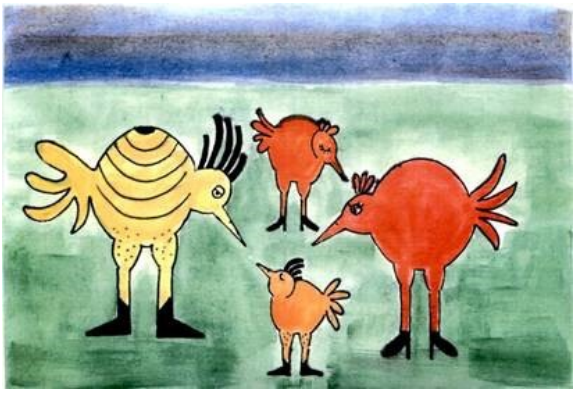
Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter
www.wegweiser-boehlen.de/termine
Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite)**.**

Telefonsprechstunde

für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

FINK E.V.



Unsere wöchentliche Telefonsprechstunde bietet Eltern von Kindern mit Behinderungen ode chronischen Erkrankungen einen unkomplizierten Zugang zu Beratung.

Unterstützung finden die Eltern u.a. in folgenden Bereichen: Diagnosebewältigung, familiären Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Erziehungsfragen, Geschwisterthemen, Übergangsphasen, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikten und Trennung.

Wann: jeden Montag von 13:00 bis 14:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Telefonnummer: 0341-861220

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRAßE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten**.

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch online stattfinden.

Methodischer Gruppenaustausch

zu Erziehungsthemen in Pflege- und Adoptivfamilien

CARITAS

Sie haben ein oder mehrere Kinder in Pflege oder adoptiert und wünschen sich Austausch zur Bewältigung des Erziehungsalltages? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Themen in einer Gruppe mit anderen Pflege- und Adoptiveltern zu besprechen und neue Perspektiven zu erhalten. Unter fachlicher Begleitung und im geschützten Rahmen können Sie Ihre Fragen einbringen und sinnvolle Lösungen finden.

*In Kooperation mit der Volkshochschul*e.

Termin:8.06.2026 16:30 bis 19 Uhr

In Kooperation mit der Volkshochschule. Veranstaltungsort noch offen

Anmeldung über die Volkshochschule

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes

Termine Neuer Gruppenstart nach den Sommerferien 2026

Anmeldung jetzt schon per E-mail möglich an **christian.bieber@diakonie-leipzig.de**

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite)**.**

Telefonsprechzeit für Väter

FAIRBUND E.V.

Wir bieten eine erste telefonische Informations- /Orientierungs- und Verweisberatung in deutscher und arabischer Sprache für Väter mit Migrationsbiografie an.

Das Angebot steht wöchentlich donnerstags zwischen ***9:00 und 11:00 Uhr*** zur Verfügung.

Telefonnummer: **0341 525 59 807** (Die Telefonnummer wird nur in dieser Zeit bedient)

Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau

Termine in der 2. Jahreshälfte 2026

Kosten: 30 Euro

Anmeldungen bei Interesse bei tino.schruhl@diakonie-leipzig.de

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite)**.**

Getrennt aber nicht allein -

offenes Angebot für getrennt lebende Väter

CARITAS

Trennung verändert das Vatersein.

Viele getrennt lebende Väter erleben Unsicherheit, und gleichzeitig Verantwortung. Wer bin ich jetzt als Vater? Wie kann ich für mein Kind da sein, auch wenn wir nicht mehr dauerhaft zusammenleben?

Treffen für Väter, die Ähnliches erleben. Hier geht es nicht um perfekte Lösungen, sondern um das, was uns wirklich bewegt: Die Beziehung zu unseren Kindern, Erziehungsfragen, Gefühle, Nähe und Distanz, den Alltag leben…

Du bist willkommen – mit deinen Fragen, Erfahrungen und auch mit deinem Schweigen. Manchmal reicht es, einfach dabei zu sein. ***Keine Anmeldung erforderlich.***

Termine: Mittwochs 16:00-18:00 am 13.April, 11. Mai, 22. Juni 2026 Kostenfreies Angebot

Ansprechperson: Leitung der Treffen: Ezequiel Sáez, Mario Dietz, Sozialpädagogen

Rückfragen an: erziehungsberatung@caritas-leipzig.de / e.saez@caritas-leipzig.de/ 0341- 945 47 86

„Wie sage ich es meinem Kind?“

– Mit Kindern über psychische Erkrankungen sprechen – Onlineangebot für Eltern

AURYN

Dieses Online-Angebot richtet sich an Eltern mit psychischer Erkrankung oder seelischer Belastung sowie an weitere Bezugspersonen. In drei jeweils 60-minütigen Treffen, die im einwöchigen Rhythmus online stattfinden, werden zentrale Fragen kindegerechter Kommunikation thematisiert. Dabei steht der Umgang mit der elterlichen Erkrankung im Familienalltag im Fokus. Ziel ist es, vorhandene Ressourcen zu stärken, elterliche Handlungssicherheit und tragfähige Gesprächswege innerhalb der Familie zu fördern.

Modulreihe April 13.04./20.04./27.04. jeweils 16:30-17:30 Uhr // online

https://eveeno.com/wie_sage_ich_es_meinem_kind_april_2026

Modulreihe Mai 04.05./11.05./18.05. jeweils 16:30-17:30 Uhr // online

https://eveeno.com/wie_sage_ich_es_meinem_Kind_Mai_2026

Modulreihe Juni 08.06./15.06./22.06. jeweils 16:30-17:30 Uhr // online

https://eveeno.com/wie_sage_ich_es_meinem_Kind_Juni_2026

Weitere Termine und mehr Infos:

wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-undfamilienberatungstelle-auryn

Das Angebot ist kostenfrei.

Thematische Elterntreffen

1000 Tage Wellcome

FAIRBUND E.V.

Im Rahmen von 1000 Tage Wellcome bietet FAIRbund e.V. monatliche thematische Elterntreffen an. Das Angebot richtet sich an Eltern mit ihren Kindern im Alter von 9 Monaten bis 2 Jahren. Neben dem thematischen Austausch erwarten die Besucher eine gute Gemeinschaft, praktische Ideen für zu Hause und ein kleiner Snack.

Die **nächsten Termine**:

29.04.26 Liebevoll Grenzen setzen

wellcome

Zeit: jeweils 10:00- 11:30Uhr

Ort: Fairbund Familienberatungsstelle (Wurzner Straße 70, 2. Etage)

Für die Planung der Treffen bitten wir um eine **Anmeldung** per E-Mail bis Freitag vor dem Treffen an: andrea-schlagmann@fairbund-leipzig.de (bitte Telefonnummer und Alter des Kindes angeben)

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite)**.**

Familie zwischen zwei Kulturen

Ein Kurs für Eltern mit Migrationserfahrungen (auf arabisch und deutsch)

FAIRBUND E.V.

Der Kurs möchte Eltern dabei unterstützen, in die Stadt und die deutsche Gesellschaft noch besser hineinzuwachsen und ihren Kindern ein starkes Vorbild zu sein. In den vier Kurseinheiten greifen wir gemeinsam konkrete Erfahrungen und Fragen der teilnehmenden Eltern auf. Dabei stehen folgende Schwerpunkte im Mittelpunkt:

- Rechte von Kindern & was diese für die Eltern bedeuten -
- Was Eltern & Kinder miteinander verbindet …
- - Auswirkungen von Stress auf Eltern & Kinder
- - Mit leichten & schweren Gefühlen in der Familie umgehen

Der Kurs ist für Eltern **kostenfrei**. Er wird in arabischer und deutscher Muttersprache angeboten.

Nächster Kurs: Donnerstag 07.05. bis 04.06.26 jeweils 12:00 -14:00Uhr

Für genauere Informationen und Anmeldung: www.fairbund-leipzig.de; efb@fairbund-leipzig.de

Ansprechpartner: Jamil Jawabra (Sozialpädagoge, Trauma-Fachberater)

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite)**.**

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.

Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Video-material zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Und zu guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin emphatisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben.

Termine: 29. und 30.05.2026

Freitag 13:00 bis 19:30 Uhr/ Samstag 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Ort: Erziehungs- und Lebensberatungsstelle, Ritterstraße 5, 04109 Leipzig

Kosten: 80,- € für die zwei Tage. Auf Anfrage ist eine geringere Kursgebühr möglich.

Gefühle im Griff

Ein Workshop für Väter und Männer

DIAKONIE

In diesem 4-teiligen Kurs zur Gefühlserkennung und emotionalen Selbststeuerung wollen wir euch den Umgang mit Emotion näherbringen. Was sind eigentlich Emotionen? Wie beeinflussen sie die Interaktion in unseren Beziehungen? Wie kann ich meine Emotionen besser verstehen und mehr Selbststeuerung erlangen? Das sind die Fragen, die wir mit euch nicht nur theoretisch, sondern mit handlungsorientierten Methoden beantworten wollen.

Termine: Mittwoch von 17.00-20.00 Uhr (29.04./06.05./20.05./27.05.) , Kosten: 40€

1.Modul - Einführung in die Welt der Gefühle

2.Modul - Affektbilanz und Selbstreflexion

3.Modul - Gefühlspraxis

4.Modul - Integration der Kursinhalte

Erziehungs- und Lebensberatungsstelle; Ritterstraße 5, 4.Etage rechter Hand Gruppenraum

Kosten: 40€ für den ganzen Kurs

Teilnahmebedingung: Der Kurs kann nur als ganzen gebucht werden, da die einzelnen Inhalte aufeinander aufbauen.

Anmeldung und Infos unter: Alessandro.Gasperi@diakonie-leipzig.de oder christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Wir sind getrennt und unser Kind kommt zur Schule

Informationsnachmittag

CARITAS

Alle in der Familie wünschen ihrem Kind ein schönes Einschulungsfest. Wie Sie das als getrenntlebende Eltern gut hinbekommen können - dazu kommen wir in den Austausch und geben Anregungen. Informationsnachmittag in Zusammenarbeit mit dem Familienlocal.

Termin: 1.6. 2026 14.00 - 16.00 Uhr auf Deutsch, Arabisch und Kurdisch

Rückfragen unter 0341 – 945 47 72

KESS®-Elternkurs Abenteuer Pubertät

Für Eltern mit Kindern/ Jugendlichen von 11-16 Jahren

CARITAS LÖHRSTRAßE

Über fünf Themenabende werden Wege aufgezeigt eine gelassene Haltung im Umgang mit den Herausforderungen der Pubertät zu entwickeln, die Chancen zu erkennen und gezielt für eine Stärkung der sich verändernden Beziehung zu nutzen.

KESS steht dabei für eine Haltung, die Beziehung schafft: kooperativ-ermutigend-sozial und situationsorientiert. Im Kurs haben Sie die Gelegenheit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Kursleitende: Konstanze Meyer und Susann Oßmann

Kursbeginn: Dienstag, 22.09.26 **Folgetermine**: 06.& 27.10. sowie & 24.11.26 jeweils 19-21h
Veranstaltungsort: Caritas Geschäftsstelle, Elsterstraße 15
Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über efl-beratung@caritas-leipzig.de

Elternvortragsangebot KESS®-Abenteuer Pubertät

Für Eltern mit Kindern/Jugendlichen der Klassen 5-10

CARITAS LÖHRSTRAßE

zweistündiger Impulsvortrag. kostenfrei. Veranstaltungsort flexibel

Die Pubertät fordert nicht selten die Erziehungskompetenz der Eltern heraus und verlangt ein Neudenken der Beziehung zum selbständiger werdenden Kind/ Jugendlichen. Mit Einblicken in den sich verändernden körperlichen und geistigen Zustand sowie Herausforderungen der Lebenswelt werden Impulse gegeben, die elterliche Präsenz wahrzunehmen und das positive Lebensgefühl des Werdemenschen zu stärken.

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über s.ossmann@caritas-leipzig.de

Starke Eltern - Starke Kinder®

CARITAS

Der Kurs Starke Eltern - Starke Kinder unterstützt Sie dabei, eine Familie zu sein, in der alle gern leben. Wir stärken Ihr Selbstvertrauen als Eltern. Wir erweitern Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören. Wir bieten praktische Tipps im Umgang mit den täglichen Herausforderungen. Im Kurs haben Sie die Gelegenheit, sich mit anderen Eltern und deren Erfahrungen auszutauschen.

Termine: 16.04. - 25.06.2026, 10 Termine donnerstags 9:30 - 11:30 Uhr

Kosten: 20 bzw. 30 €

Anmeldungen: unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de // 0341- 945 47 72

Kinder aus der Klemme

Gruppenprogramm zur Unterstützung für Eltern UND Kinder in strittigen Trennungssituationen

PLAN L

In diesem Angebot werden Eltern dabei unterstützt, Konflikte zu beruhigen, Lösungen zu entwickeln und trotz Trennung die Kommunikation zum Wohl der Kinder zu verbessern. BEIDE Elternteile nehmen an der Elterngruppe teil.

In der parallelen Kindergruppe können die Kinder ihre Wünsche und Sorgen besprechen. Und Entlastung durch kreative Angebote, Spiele und den Austausch mit anderen Kindern erleben.

Wo? EFB Plan L/ Breitenfelder Straße 2/04155 Leipzig

Was? 2 Vorgespräche, 1 Informationsabend, 10 Gruppentermine

Wann? Anmeldungen und Vorgespräche jederzeit möglich!

Nächster **Gruppenstart** voraussichtlich im Herbst 2026

Anmeldung über die Beratungsstelle Plan L

weitere Informationen

Selbsthilfegruppe

für Familien mit psychischer Erkrankung

AURYN

Die Gruppe ist offen für alle Eltern mit minderjährigen Kindern und weitere Familienangehörige, in deren Familie psychische Erkrankungen in irgendeiner Form eine Rolle spielen. Dabei ist unerheblich, ob ein Elternteil bzw. eine an der Erziehung beteiligte Person erkrankt ist oder das Kind/der Jugendliche. Unsere Gruppe bietet Raum für offene Gespräche, gegenseitige Unterstützung, Verständnis und vielfältige Perspektiven.

Wann: jeden **letzten Mittwoch** im Monat von **17:00-18:30 Uhr**

Wo: Mittelhaus Dachgeschoss, Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

Wir bitten um vorherige **Anmeldung** unter auryn@wege-ev.de oder 0341/49690929.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite)**.**

„Kinder begleiten“

Online-Treff

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Zwei Mal im Monat laden wir Sie herzlich zu unserem Onlineangebot in moderierten Gesprächsrunden ein. Wir bieten Impulse, Raum für Fragen & Antworten sowie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu vernetzen und auszutauschen.

Die Themenschwerpunkte wechseln regelmäßig und greifen zentrale Anliegen von Eltern auf:

- Fokus: Allein erziehen
- Fokus: Trennung
- Fokus: Erziehungsthemen

Unser Angebot findet jeweils statt ***mittwochs*** von ***13:00 - 14:00 Uhr.***

Schalten Sie sich einfach per Smartphone oder Laptop dazu – ganz bequem von zuhause aus. Den

Einladungslink erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung über unsere Beratungsstelle.

15.4. 2026 (Fokus: Erziehungsthema) **Grenzen setzen** – Wann gebe ich nach?

29.4. 2026 (Fokus: Allein erziehen) **Selbstfürsorge**- Wie kann ich gut auf mich achten?

13.5. 2026 (Fokus: Trennung) **Patchwork** – neue Partner*innen, neue Familienkonstellation?

27.5. 2026 (Fokus: Erziehungsthema) **Geschwisterthemen** – Eingreifen oder nicht?

10.6. 2026 (Fokus: Allein erziehen) **Patchwork** – worauf achten bei der Ferienplanung?

Spaziertreff für Eltern

im Leipziger Wesen

AURYN

Gemeinsamer Spaziergang in der Gruppe / Begleitung durch unsere Mitarbeitenden / Offen für alle Eltern minderjähriger Kinder / Kinder im Kinderwagen sind willkommen
Treffpunkt: Tischtennisplatte im Henriettenpark// immer **montags 10:00 Uhr - 11:30 Uhr**
Bringen Sie gern eine verschließbare Tasse mit – frischer Kaffee „to go“ wartet auf Sie!

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen und mitlaufen.

Nähere Infos und Termine auf unserer Homepage unter https://wege-ev.de/beratungs-und-hilfe-angebote/kinder-jugend-und-familienberatungstelle-auryn oder unter 0341/49690929.

Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freund*innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.

Termine: jeden ersten Montag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig.

Kinder im Blick

Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht. Der Kurs „Kinder im Blick“ möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben. Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an.

Kursinhalte können Sie unter: *www.kinder-im-blick.de* nachlesen.

Ein nächster Kurs wird **voraussichtlich im September 2026** beginnen. Die konkreten Termine sind demnächst auf unserer Homepage einsehbar.

Kosten: 55 Euro

Interessenbekundung unter auryn@wege-ev.de oder telefonisch unter 0341/49690929

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 9:30 und 11:30 Uhr.

Unsere externe Fallberatung ist kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN

Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen.

Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren**.** Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Termine nach Vereinbarung.
Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich.

Kinder psychisch erkrankter Eltern

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Basisseminar

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/ oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

- **28.04.2026** von 15:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung bis zum 20.04.2026 über https://eveeno.com/Basiswissen_April_2026

- **09.09.2026** von 09:00-12:30 Uhr

Anmeldung bis zum 31.08.2026 über https://eveeno.com/Basiswissen_September_2026

Vertiefungsseminar

Das Seminar setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte: die bereits über Grundlagenwissen verfügen, mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer*innen, Hebammen, Familienhebammen). Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

- **23.06.2026** von 15:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung bis zum 15.06.2026 über https://eveeno.com/Vertiefungskurs_Juni_2026

- **11.11.2026 v**on 09:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung bis zum 02.11.2026 über https://eveeno.com/Vertiefungskurs_November_2026

Inhouse-Schulung: Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an.

Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

IST DAS NOCH PUBERTÄT?

17.04.2026 - 10.30 - 12.00 Uhr

Wenn Kinder zu jungen Erwachsenen werden und sich die ersten Auffälligkeiten im Verhalten und in der Stimmung bemerkbar machen, sind Fachkräfte wie Eltern oft verunsichert: ist das noch normal oder ist was anderes los? Wir wollen unterstützen, genauer hinzuschauen und das eine vom anderen zu unterscheiden.

HIN - UND HERGERISSEN - ARBEIT MIT TRENNUNGSFAMILIEN (2-TEILIG)

22.05.2026 Teil 1 // 29.05.2026 Teil 2 - 10.30 - 12.00 Uhr

Wir wollen Ihnen in unserem zweiteilige Online-Seminar mehr Sicherheit in der Arbeit mit getrennten Eltern und deren Kindern vermitteln. Wir sprechen über Betreuungsmodelle, was Kindern in Trennungssituationen gut tut, was Ihr Auftrag sein kann und wann Sie auf weiterführende Unterstützungsangebote verweisen sollten. Eine Teilnahme an beiden Seminaren ist wichtig und sinnvoll.

DA STIMMT DOCH WAS NICHT! - KINDESWOHLGEFÄHRDUNG & KINDERSCHUTZ

19.06.2026 - 10.30 - 12.00 Uhr

Fachkräfte sind verpflichtet, sich um das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder zu sorgen. Doch was, wenn es Anzeichen dafür gibt, dass etwas nicht stimmt? Welche Gefahrenzeichen gilt es zu erkennen und was ist dann zu tun?

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter
www.wegweiser-boehlen.de/termine

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite)**.**

Umgang mit herausfordernden Situationen

Moderierter Austausch und Beratung für päd. Fachkräfte

FAIRBUND E.V.

Egal ob es um das Ansprechen von Eltern, originelles Verhalten von Kindern oder fordernde Themen im pädagogischen Handeln geht. Wenn Sie eine knackige Aufgabe vor sich haben und neue IDEEN suchen, dann sind Sie hier richtig! Denn gemeinsam FINDEN wir besser!

Termine: 23.04.2026, 04.06.2026

Ort & Zeit: immer 13:00 Uhr (für max. 1,5 Stunden) online via zoom

Fragen und Anmeldung: per E-Mail an familienbildung@fairbund-leipzig.de
Sie erhalten den Einwahllink ca. eine Woche vor dem Termin per E-Mail.

Angebote für Fachkräfte

Körper.Gefühle.Neugier. - Kindliche Sexualität kess begleiten

CARITAS LÖHRSTRAßE

Das Kursmodul zum Umgang mit kindlicher Sexualität (0-6Jahre) umfasst 2-3 Zeitstunden und richtet sich an Erzieher*innen in Kindertageseinrichtungen. Dieses Angebot wird als Inhouse-Seminar kostenfrei angeboten.

Sexualität gehört wesentlich zum Menschsein dazu. Sexuelle Identität zu entwickeln, ist ein Prozess, der mit der Geburt beginnt. Doch wie kann sexuelle Bildung den Entwicklungsprozess von Anfang an förderlich begleiten und gestalten?

KESS steht für eine Haltung die Beziehung schafft – kooperativ – ermutigend – sozial und situationsorientiert. Das Modul dient der Orientierungshilfe und Sprachfähigkeit und bietet konkrete Handlungsimpulse für die eigene Arbeit mit Kindern in Kindertageseinrichtungen. Aspekte psychosexueller Entwicklung sowie entwicklungsförderliches Begleiten und Handeln im Hinblick auf eine geschlechtssensible Erziehung werden Thema sein ebenso wie die Selbstreflexion bei der Erarbeitung einer eigenen Haltung zu einem „heiklen“ Thema.

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über s.ossmann@caritas-leipzig.de
Eine gekürzte Version der Fachkräftefortbildung kann auch als Elternvortrag (1.5h) angeboten werden.

Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpartner*innen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle Diakonisches Werk
Ritterstr. 5, 04109 Leipzig
0341 1406040
Christian Bieber
christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle FAIRbund e. V.
Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig
0341-52559808
Andrea Schlagmann
familienbildung@fairbund-leipzig.de
www.fairbund-leipzig.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung *Caritasverband*
Löhrstr. 14, 04105 Leipzig
0341 9839111
Susann Oßmann
s.ossmann@caritas-leipzig.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig WABE e.V.
Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig
Sophie Pasch
0151 678 59586
pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“ FINK e. V.
Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig
www.fink-verein.de
Katja Hohaus
praevention@fink-verein.de
0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße
Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig
beratungsstelle@fam-thera.de
0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Wegweiser e. V. Außenstelle Paunsdorf
Riesaer Str. 70, Kopfgebäude E, 04328 Leipzig-Paunsdorf
Sylvia K. Will & Marie Pfaff
praevention@wegweiser-boehlen.de
www.familienberatung-wegweiser.de
instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Plan L gGmbH
Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig
0341 20003030
Eva Eggers
eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig
Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig
0341 1231307
Vera Bähr
vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Caritasverband
Ringstraße 2, 04209 Leipzig
Cornelia Werner
0341-9454763
c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“
wege e. V.
Lützner Str. 75, 04177 Leipzig
0341 49690929
auryn@wege-ev.de